

BRASSCHAAT 

JULI 2022 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Albert Verlinde:*  
'Het is zeg maar  
ons verhaal'

Ben jij al klaar  
voor *de zomer?*



# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

voor uw koi vijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

**Profiteer van  
hoge korting!**

Vemeld de code **BRUIST  
2022** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.



# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)



8



10



18



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## *Bruisende lezer,*

Eindelijk, de zomer is begonnen! En hoe... Voor de één kan het deze maanden niet warm genoeg zijn, terwijl de ander stiekem alweer verlangt naar de wat koelere maanden. Helemaal nu we in de Lage Landen steeds vaker te maken hebben met een hittegolf. Vooral die tweede groep zal dan ook blij zijn met de tips die we deze editie geven voor de nodige verkoeling.

Veel mensen blijven met de ergste warmte het liefst gewoon binnen. Dan kun je natuurlijk thuis blijven zitten, maar is het niet veel leuker om ook eens ergens anders naartoe te gaan, waar je niet alleen binnen zit, maar ook nog eens wordt vermaakt? Ga bijvoorbeeld naar de musical Dagboek van een Herdershond die in ieder geval nog tot en met 17 juli op de planken staat. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je het interview dat wij hierover hadden met theaterproducent Albert Verlinde.

En als je dan toch aan het lezen bent... Lees dan vooral ook de rest van alle bruisende verhalen. De perfecte manier om even te ontspannen tijdens zo'n heerlijke zomerse dag!

Geniet van de zon en van Bruist!  
**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?  
Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



28

# *Inhoud*

HOUD JE  
HOOFD KOEL!

# Jouw persoonlijke *hitteplan*

Steeds vaker hebben we er in ons land mee te maken: een hittegolf. Sommigen vinden dit heerlijk, maar voor degenen die er wat meer moeite mee hebben, zetten we een aantal verkoelende tips op een rijtje.

Misschien wel de meest logische, maar ook de belangrijkste tip: drink veel! Ook al heb je geen dorst, drink toch echt minimaal twee liter per dag en dan bij voorkeur (lauw) water. Géén koffie of alcohol, want die belasten je lichaam alleen maar extra in de hitte. Ben je niet zo'n waterdrinker? Als alternatief zou je ook kunnen kiezen voor kruiden-thee, vruchtenthee of karnemelk.

**LUCHTIG EN LICHT** Als de thermometer tropische temperaturen aantikt, kun je het best je garderobe daar ook op aanpassen. Kies luchtige (wijde) kleding in een lichte kleur - die biedt de meeste verkoeling - en draag een (eveneens lichtgekleurde) hoed of pet als je de zon ingaat. Zo blijft je hoofd altijd wat koeler en beperk je het risico op een zonnesteek. Probeer de zon op het heetst van de dag sowieso zoveel mogelijk te vermijden en pas je dagindeling aan de hitte aan,

zoals ze ook in het buitenland doen. Moet je toch de zon in, smeer je dan in ieder geval regelmatig in.

**KOEL HUIS** Veel mensen blijven tijdens een hittegolf het liefste thuis, mits ze het daar een beetje koel kunnen houden. Onze tips: houd ramen en deuren overdag gesloten en doe de gordijnen dicht om het zonlicht zoveel mogelijk buiten te houden. Pas als het buiten afkoelt, zet je alles tegen elkaar open zodat er wat frisse lucht naar binnen kan. Ga overdag niet uitgebreid binnenshuis koken of bakken en vermijd het gebruik van elektrische apparaten, want ook die geven warmte af, zelfs als ze in de slaapstand staan. Trek dus zoveel mogelijk stekkers uit de stopcontacten. Met uitzondering van de stekker van de ventilator natuurlijk. Als je die op de juiste manier gebruikt, met een bakje (ijs) water ervoor, produceert die een heerlijk verkoelend windje.

**Ook op zoek naar verkoelideeën?** Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# De wens van de klant staat op de eerste plaats

“Geniet van de heerlijke hoofdmassage bij elke was- & knipbeurt en brushing! De wens van mijn klant staat op de eerste plaats en ik zal u met raad en daad bijstaan.”

“Ik gebruik de producten van Yunsey, als merk wereldwijd hoog aangeschreven onder de kappers en in meer dan 40 landen verdeeld. In hun eigen laboratorium doen zij continue aan research, innovatie en dagelijkse kwaliteitscontroles van al hun producten. In hun formules gebruiken zij steeds biologische ingrediënten. Onze gezamenlijke troeven zijn toewijding aan kwaliteit, teamwerk, toegankelijkheid en flexibiliteit van service, sociale en ecologische betrokkenheid, inclusiviteit en actief luisteren naar ons publiek.

Hoe meer krul intensiteit hoe belangrijker de CG methode is, want droogte en uitdrogende haarverzorging geven pluis. En pluis maakt jouw krullen tot een waas in plaats van een mooi gedefinieerde krul. Wij werken alleen met CG producten bij jouw krullen.

Op deze manier weten we zeker dat we jouw mooiste krul tot leven wekken.”

*Ons team staat voor je klaar!*



KAPSALON  
*Tinneke*



Verhoevenlei 103, Brasschaat  
470 82 38 53

[www.tinneke.eu](http://www.tinneke.eu)

maandag	13:00–17:00
dinsdag	08:30–17:00
woensdag	08:30–17:00
donderdag	13:00–20:00
vrijdag	13:00–20:00
zaterdag	10:00–14:00
zondag	Gesloten

Scan de QR code  
en bezoek de  
website voor  
meer info



## LAST VAN EEN GEÏRRITEERDE HUID IN HET GEZICHT?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: **bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!**



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## HAWAIIAN TROPIC AFTER SUN COOLING ALOE GEL

Na een dag heerlijk liggen zonnen, is een goede naverzorging natuurlijk belangrijk. Met dit nieuwe product van Hawaiian Tropic verzorg je je huid en houd je je kleurtje wat langer vast. Deze nieuwe after sun cooling aloë gel verzorgt en hydrateert je huid met een verfrissende formule. Precies wat je nodig hebt na een zonnige dag.

[hawaiiantropic.com](http://hawaiiantropic.com)



Scan de QR-code

# Vier de

# zomer!

Doe mee en win

## DEFINITIEF HAAR LATEN VERWIJDEREN?

### Professionele pijnloze lasterontharing met Definitive Plus

- NIEUWSTE GENERATIE LASER
- 3 GOLFLENGTES VOOR EEN ULTIEM RESULTAAT
- PIJNLOOS DANKZIJ DE GEKOELDE KOP
- GESCHIKT VOOR ALLE HUID- EN FOTOTYPES
- GEGARANDEERD RESULTAAT



[www.naturalbeautysalon.be](http://www.naturalbeautysalon.be)



## SCHELDEBROUWERIJ ZEEZUIPER

Tijdens een dagje aan zee kan een heerlijk koud biertje natuurlijk niet ontbreken. En wat is dan een betere optie dan de Zeezuiper van Scheldebrouwerij? Deze goudblonde tripel heeft subtiele tonen van koriander en een aroma van geel fruit met een fris droge tot licht zoete afdronk. Deze favoriet heeft onlangs nog een bronzen medaille op de zeer prestigieuze World Beer Cup '22 (VS) gewonnen en werd in 2020 al verkozen tot 'Beste Belgische Tripel' bij de Londense World Beer Awards. De Zeezuiper is onmisbaar voor een sprankelende zomer!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## LOWLANDER TROPICAL ALE

Met de stijgende temperaturen is de Lowlander Tropical Ale een perfecte tropische dorstlesser op warme zomerdagen. Geïnspireerd op reizen naar Curaçao is de 3,8% Tropical Ale gebrouwen met sappige sinaasappel en tropisch dragonfruit, waardoor het bier heerlijk verfrissend is en bomvol smaak zit. Als lid van 1% For The Planet, wordt 1% van de opbrengst aan het WNF gedoneerd om de natuurlijke leefomgeving van de zeeschildpad te herstellen. Geniet van deze tropische explosie in een flesje!  
[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

## HALLMARK

Hallmark versterkt waardevolle relaties door jou te inspireren je hart te laten spreken, iedere dag opnieuw. Een kaartje kan namelijk ook op de kleine momenten, zoals om je vriendinnen te laten weten dat ze er goed uitzien, lief zijn of trots op zichzelf mogen zijn. Juist in de zomerperiode wanneer mensen onzeker zijn over hun uiterlijk. Want iedereen is mooi zoals die is!  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Bruisende strandbal

Met een strandbal kies je voor gegarandeerd plezier thuis in de tuin, bij het zwembad of aan het strand. Zowel jong als oud kan er uren speelplezier mee hebben. Ga je een dagje naar het strand of zwembad, dan is deze bal altijd leuk!

[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) TAG #BAL

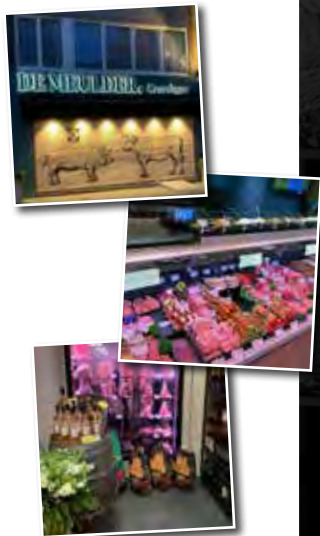


## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.  
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.  
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn préparé!

## GRATIS KERNTHERMOMETER!

Een kernthermometer geeft de kerntemperatuur van je gerecht weer. Door een metalen 'naald' (de probe) in het dikste deel van het stuk vlees of vis te schuiven kan je de temperatuur op het digitale scherm volgen.

Het meten van de kerntemperatuur is zeer belangrijk omdat je dan perfect weet op welk exact moment een stuk vlees of vis van de grill mag en voldoende is gegaard om te serveren. Zonder een kernthermometer is het al snel heel moeilijk om keer op keer een perfect gegaard gerecht aan je gasten te presenteren.

Ontvang je gratis kernthermometer bij aankoop van 1 kg gerijpte entrecote zonder been, of bij 1,5 kg gerijpte entrecote met been, geldig op alle rassen. **Actie geldig tot en met 31 augustus 2022!**



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# Gerijpt!

Dry aged entrecote - gans het jaar verkrijgbaar - minimum 6 weken gerijpt vlees waardoor het smaakloze vocht verdwijnt, de smaak sterk toeneemt en het vlees malser wordt. We rijpen zelf ons rundvlees, vlees dat enkel afkomstig is van vrouwelijke dieren.

Bij Keurslager De Meulder kan je terecht voor gerijpt vlees van verschillende origines. Een greep uit onze selectie: Charolais, Salers, Aubrac, Hereford Agnus, Simmental, Holsteiner, Rubia Gallega, Limousin, Witblauw, Bocquillon,...



## REVERSE SEAR, dé manier om een (dik) stuk vlees perfect te garen!

Een ideale methode voor een barbecue met deksel, een oven kan ook als vervanging dienen indien je een open barbecue hebt. De naam zegt het zelf, je gaat het vlees eerst 'low & slow' tot de juiste kerntemperatuur laten komen om het dan pas een mooi korstje te geven op de barbecue (of in de (gril)pan). Met deze techniek kan je een perfect egale garing van je vlees krijgen, mét dat mooie korstje aan de buitenkant.

Benieuwd hoe zo'n reverse sear garing in z'n werk gaat? Kom langs in de winkel en ontvang het stappenplan én een volledige tabel met de juiste kerntemperaturen van rund, lam, varken, gevogelte,... En ga zelf aan de slag!



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.



# Zorg op maat?



Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

DITJES/DATJES

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig een **snipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen **op een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. **Dus neem je leven minder serieus en speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee... jou!**



# SANDO SCHOOL

## voor weerbaarheid en zelfverdediging

Leer tijdens onze lessen hoe je mentaal sterker en fysiek weerbaarder wordt, waardoor je met meer zelfvertrouwen door het leven gaat. Voor kinderen, jongeren, dames, senioren en organisaties.

### SANDO KIDS

**Kinderen 5-11 jaar**

*Spelend sterker worden!*

Met SANDO KIDS Weerbaarheid - Confidence Programma leren we kinderen op een speelse manier om de Super Power in zichzelf te vinden. Zo worden ze weerbaarder tegen pesten en groepsdruk.

### SANDO TIENERS & GIRLS ONLY

**Jongeren 12-15 jaar**

*Ontdek je kracht en 'nee' zeggen is oké!*

Met onze weerbaarheids- en zelfverdedigingslessen leren we hoe je met pestgedrag moet omgaan, grenzen aan te geven en 'nee' te zeggen. Je leert ruzie te voorkomen en jezelf te verdedigen zonder in paniek te raken.

### SANDO VROUWEN 16+ - JUNO

*Iedereen verdient het om zicht veilig te voelen!*

Met onze weerbaarheids- en zelfverdedigingslessen leren we hoe je mentaal sterke en fysiek weerbaarder wordt. Je leert grenzen aan te geven, voor jezelf op te komen en om te gaan met grensoverschrijdend gedrag. Zo ga je met meer gemoedsrust door het leven.



### SANDO WEERBAARHEID EN ZELFVERDEDING WORKSHOPS & CURSUSSEN OP MAAT

*Sterker den je denk!*

Wij organiseren ook cursussen voor sportleerkrachten en begeleiders. Organiseer je liever zelf een workshop voor je bedrijf of vraag een anti-pestprogramma aan voor jouw school. Vertel ons wat je zoekt en wij ontwikkelen een programma op maat voor jouw groep.

Wij Sando geloven dat iedereen het recht heeft zich veilig te voelen. Daarom ondersteunen wij PUNT.VZW door 5% van onze winst te doneren aan hun werking. Wanneer je les volgt bij ons, maak je niet alleen jezelf sterker, maar ook iemand anders.

**De cursussen vinden plaats in Antwerpen, Deurne, Mortsel, Schilde of op jouw school, bedrijf of vereniging.**

### DOE JE MEE?

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar [www.san-do.be](http://www.san-do.be) voor meer informatie.

+32 475 542 568 | [info@san-do.be](mailto:info@san-do.be) |  Sando weerbaarheid en zelfverdediging |

 [Sando\\_zelfverdediging](https://www.instagram.com/Sando_zelfverdediging)



# Mentaal sterker en fysiek weerbaarder

“Ik ben Sandra Hoogerdijk. Getrouwd en moeder van Elise (24) en Dicky (22). Oprichter en trainer van Sando School voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen. Gecertificeerd Rots en Water trainer en erkend lesgever van het Europese vrouwenzelfverdedigingsprogramma JUNO.”

“Als klein meisje was ik bang en verlegen. Daarom moedigde mijn ouders mij aan om judo en karate te gaan beoefenen. En gelukkig maar, want daarin vond ik mijn kracht en passie. Naast deze sporten vond ik ook mijn weg naar andere martial art sporten. Ik won toernooien, behaalde nationale en internationale titels en behaalde zelfs in Tsjechië de gouden medaille op het wereldkampioenschap karate in de categorie 50-plus.”

## Zelfverdediging, speciaal voor vrouwen

“Maar zelfs met al mijn ervaring in de gevechtssport voelde ik me niet altijd veilig in de échte wereld. Als vrouw blijf je toch altijd fysiek minder sterk dan een man. Ik besepte dat er nood was aan een cursus zelfverdediging specifiek voor vrouwen. Een opleiding die rekening houdt met het lichaam en de noden van een vrouw. Een opleiding die niet alleen

het lichaam traint, maar ook de geest. En zo ontstond Sando: De school voor weerbaarheid & zelfverdediging voor vrouwen en kinderen.”

## “Iedereen heeft het recht om zich veilig te voelen.”

“In mijn eigen weerbaarheidsschool Sando geef ik zelfverdedigingslessen aan verschillende groepen: kinderen, tieners en aan alle vrouwen 16+. Daarnaast geef ik ook workshops in bedrijven, organiseer ik opleidingen voor sportleerkrachten/ begeleiders en geef ik anti-pestprogramma's in scholen. Onze lessen worden gegeven door vrouwen op een aangename manier en in een veilige sfeer.”



## DOE JE MEE?

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar [www.san-do.be](http://www.san-do.be) voor meer informatie.



+32 475 542 568 | [info@san-do.be](mailto:info@san-do.be) | [www.san-do.be](http://www.san-do.be)  
Facebook Sando weerbaarheid en zelfverdediging | Instagram Sando\_zelfverdediging

**BOEDING**

**ACTIES op bijna ALLES**



**Zonnetenten  
Sectionale poorten  
Screens  
Voorzetrolluiken  
Buitenleven**

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)

22

# DAGJE UIT GENTSE FEESTEN



De Gentse Feesten (dit jaar van 15 t/m 24 juli) zijn uitgegroeid tot één van de grootste culturele festivals in Europa met nationale en internationale artiesten, gratis muziek en plezier op twaalf pleinen, kinderanimatie op verschillende locaties in de stad en honderden binnen- en buitenactiviteiten. De Gentse Feesten zijn uniek en zitten in het DNA van de Gentenaar. Nergens anders wordt een volledige binnenstad tien dagen lang omgetoverd tot een feestzone met plezier voor klein en groot. Het is zowel een stadsfestival, een cultureel evenement, een feest voor de meerwaardezoeker en een groot volksfeest. Dit moet je eens gezien en beleefd hebben!

**Kijk voor meer info op  
[www.gentsefeesten.stad.gent](http://www.gentsefeesten.stad.gent).**

## FILMPJE KIJKEN THE GRAY MAN

In *The Gray Man* maken we kennis met voormalig CIA-agent en doorgewinterde huurmoordenaar Court Gentry (Ryan Gosling), ook wel bekend als Sierra Six. Na een flinke tijd in de federale gevangenis wordt Gentry gerekruteerd door zijn contactpersoon Donald Fitzroy (Billy Bob Thornton), maar dit keer zijn de rollen omgedraaid en blijkt Six zelf een doelwit te zijn. Zijn ex-collega Lloyd Hansen (Chris Evans) heeft een wereldwijde klopjacht op hem ingezet en doet er alles aan om Six uit te schakelen. Agent Dani Miranda (Ana de Armas) schiet Six te hulp en dat blijkt hij hard nodig te hebben... **THE GRAY MAN is vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN KORAAALRF



**W** Paula Visser wordt door de weduwe van haar kennis Jim om hulp gevraagd. Zeven jaar geleden werd Jim in verband gebracht met de verdachte dood van zijn assistent Lucy. Om Jims naam te zuiveren moet Paula er tijdens haar reis door Amerika samen met privédetective Stewart achter zien te komen wat er met Lucy is gebeurd. Terwijl Paula en Stewart het leven van een vrouw die zo onzichtbaar mogelijk door het leven ging proberen te ontrafelen, worden zij met harde hand tegengewerkt. Wanneer hun zoektocht hen van Los Angeles naar Mexico leidt, komt een noodlottige confrontatie steeds dichterbij...

**KORAAALRF van Suzanne Vermeer is  
vanaf 26 juli verkrijgbaar.**

23

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



## *Albert Verlinde over succes Dagboek van een Herdershond:*

# “Het verhaal raakt een bepaalde snaar bij de Limburgers”

De spektakelmusical Dagboek van een Herdershond kende eind april in MECC Maastricht haar allereerste try-out. Dat de voorstelling echter vrijwel direct tot en met 17 juli zou worden verlengd, had Albert Verlinde niet durven dromen. “De eerste drie try-outs werden door het publiek beoordeeld met een 9,3. Tijdens de voorverkoop stond de teller al op 41.000 verkochte kaarten. Dat is heel bijzonder voor een nieuwe productie, vooral als je bedenkt dat mensen alleen nog maar een affiche gezien hebben.”

Musical Dagboek van een Herdershond, naar de televisieserie uit de jaren zeventig, vertelt het verhaal van de jonge kapelaan Erik Odekerke die in 1914 toetreedt tot de gelovige gemeenschap van het Zuid-Limburgse Geleen. Hij probeert zich staande te houden, maar jaagt onbedoeld veel mensen tegen zich in het harnas. “Het verhaal van de mijnen en het katholieke leven van honderd jaar geleden raakt een bepaalde snaar bij de inwoners van Geleen en omstreken. Ik denk dat de musical daarom ook een succes is in Limburg. Het is zeg maar ‘ons verhaal’”, aldus Verlinde.

### **GROTE BELANGSTELLING BUITEN LIMBURG**

Vanuit het hele land krijgt Verlinde de vraag of

de musical ook elders kan worden opgevoerd. De helft van de bezoekers komt namelijk van buiten Limburg. “Dagboek van een Herdershond is opgezet als spektakelmusical. De productie kan niet op tournee. Op het hoogtepunt lopen er meer dan 120 mensen op het podium met een paard en wagen. Dat kan nooit in een regulier theater opgevoerd worden. Je hebt echt een hal nodig.”

Op de vraag of de musical ook na juli nog te zien is, laat de theaterproducent zich voorzichtig uit. “We hebben een optie voor nog één maand, maar laten we eerst maar eens die 150.000 mensen tot en met 17 juli vermaken. Maar zeg nooit nooit...”, sluit de enthousiaste Verlinde af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

Renovaties  
Keukens  
Aanbouw  
Gevelrenovatie  
Totaalprojecten

Ons vakmanschap  
staat **garant voor  
succes!**



Ben u zinnens uw woning te renoveren? Bij ons kunt u terecht voor de renovatie van uw keuken, uw badkamer, het plaatsen van nieuwe ramen, vloerwerken, een aanbouw en uiteraard een totaalrenovatie. We werken efficiënt en regelen alles voor u, we zijn uw enige aanspreekpunt.

In deze editie willen we even focussen op Gerflor, een product waar we officiële verdeler van zijn. Gerflor is een vinyl laminaat zowel te krijgen in parketmotief, in tegelmotief als in effen uitvoering.

Gerflor is ideaal bij renovatie en is te combineren met vloerverwarming. Gerflor is ook geschikt voor vochtige ruimtes, bijvoorbeeld in de badkamer.

Bent u geïnteresseerd om Gerflor aan te kopen als zelfplaatser of wilt u een kant-en-klare oplossing? Kom gerust langs in onze toonzaal Brasschaatsteenweg 272, 2920 Kalmthout.

**Graag even op voorhand bellen om af te spreken op telefoonnummer 03/6651218.**



Doornenlaan 18, Kapellen  
winkelerbvba@gmail.com | 03/665 12 18  
0478 612 004 | www.winkeler.be

Gerflor  
theflooringgroup



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**  
**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

# Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

**Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!**

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.900.000,-**

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht  
voor jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress  
ervaart of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen  
de tijd en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker  
kunt ontspannen. **Met deze maand de volgende massage  
uitgelicht!**

## SHOGUN MASSAGE

De Shogun Massage is verweven met prikkelende Soft SM  
technieken, een uitdaging voor eenieder die geïntrigeerd  
is door het extravagante, stevige en strenge van een  
bijzonder extreme massage(spel). Speciale massage  
door een van onze speciale masseuses in onze speciale  
spannende ruimte: De Fantasy Room.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

**SHOGUN MASSAGE**

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

INVESTEREN OF RECREËREN

# Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**  
RECREATIE

*Dit voelt als thuiskomen!*



## CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO  
of kijk op [www.investrecreatie.nl](http://www.investrecreatie.nl)

### VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

### SLAAPKAMERS

2 of 3

### GROOTTE

65-84 m<sup>2</sup>

### CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

### STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

### OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

### NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of [david@investrecreatie.nl](mailto:david@investrecreatie.nl). *David Kolla*

# Bruisend zweven

De geschiedenis van het zweefvliegen begint in het begin van de negentiende eeuw. George Cayley onderzocht de mogelijkheden om te vliegen. Zijn ontwerp vloog voor het eerst in 1804. Hij ontwikkelde het model verder en in 1853 vloog Cayley's koetsier met het uiteindelijke model.

Een zweefvliegtuig vliegt als een vliegtuig maar gebruikt geen hulpmotor. Een vlucht verloopt in dalende lijn, door hoogte te winnen in stijgwind kan het toestel langer in de lucht blijven en een grotere afstand afleggen. Hoogtewind bereikt men door gebruik te maken van thermiek, hellingwind of golf.

Ook de gebroeders Wright experimenteerden met zweefvliegtuigen. Door het ontstaan van het gemotoriseerd vliegen raakte het zweefvliegen in de vergetelheid. Na de Eerste Wereldoorlog mochten de Duitsers geen gemotoriseerde vliegtuigen meer hebben en begonnen ze weer zweefvliegtuigen te bouwen.

In België werd voor het eerst in 1923 gevlogen met een zweefvliegtuig. Boven Brasschaat zie je regelmatig stille, slanke zweefvliegtuigen die al cirkelend hoogte winnen en naar de volgende thermiekbel vliegen. Zweefvliegen is meer dan rondjes

draaien boven Brasschaat. Er worden grote afstanden afgelegd tot wel 1000 km. Het wereldrecord bedraagt zelfs 3000 km gevlogen in 15 uur.

Brasschaat heeft een actieve club van 60 leden. Voorzitter Louis van de club beklemtoont dat zweefvliegen een teamsport is. "We hebben elkaar nodig om in de lucht te geraken." Brasschaat heeft ook een kampioen. Thomas De Bruyn behaalde tijdens de laatste Belgische kampioenschappen in Saint Hubert de eerste plaats in de clubklasse.

*Bij de BZC (Brasschaatse zweefvliegclub) is er veel talent en de toekomst voor het zweefvliegen in Brasschaat ziet er dus zwevend uit.*

**Lutgart Smekens**



# Met de juiste thuishulp prettig thuiswonen

Dit is mogelijk met hulp in huis van Thuishulp Koningshof. Geen enkele hulp is dezelfde en de verhalen van mensen zijn heel persoonlijk. Juist daarom zetten wij ons in op persoonlijke hulp voor iedereen.

Met een kennismakingsgesprek zorgen wij ervoor dat wij dit kunnen aanbieden met de juiste thuishulp voor uw noden. **Een gerust gevoel dankzij Thuishulp Koningshof.**

- Een vaste coördinator bij u in de buurt die uw vragen graag beantwoordt
- Een kennismakingsgesprek om uw hulpvraag te bekijken
- Persoonlijk en betrouwbaar advies en begeleiding
- Uw vaste thuishulp is inzetbaar, van zodra u eraan toe bent
- Betaalbare en maandelijks opzegbare overeenkomst

**Onze thuishulpen doen voor u wat u niet meer (alleen) kan of wil.**



- Poetsen
- Wassen en strijken
- Boodschappen doen
- Naar de markt gaan
- Een uitstapje doen
- Naar een belangrijke afspraak gaan
- .....

Voor meer informatie kunt u ons vrijblijvend bellen of mailen.

03 288 82 09 of 0492 722 240

thuishulp@koningshof-residentie.be

<https://www.koningshof-thuishulp.be>



**Wij zoeken gemotiveerde huishoudhulpen, solliciteer vrijblijvend.**

THUISHULP  
*Koningshof*



Bredabaan 507a, 2930 Brasschaat  
Facebook.com/artofsence  
info@artofsence.be • 03 455 64 10



*ART of SENCE*

*Bye Bye TV*

Uw nieuwe favoriete kledingwinkel op de Bredabaan in Brasschaat, met mode voor jong en oud.

Elke week krijgen we nieuwe kleding binnen, er zit altijd wel iets voor u tussen.

Naast kleding en juwelen verkopen we ook een assortiment aan woningdecoratie, dus zoekt u nog naar een 'last minute cadeautje', spring dan ook zeker even binnen.





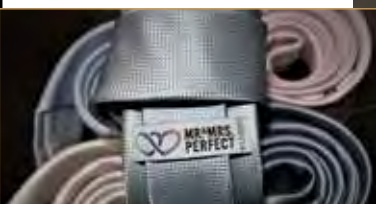
CUSTOM MADE JACKETS



CUSTOM MADE SHIRTS



DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S



ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

**Atelier Clement**  
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak

MEESTERKLEERMAKER  
DAVE ELSEVIERS

HOEVENSEBAAN 219, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE  
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT



# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

NEKTAR  
GOIRLE

ONTDEK NU  
DE NIEUWE  
**ZOMER**  
COLLECTIE

MAAT 34 T/M 46



MAICAZZ  
IMAGE OF SOUL

Juffrouw Jansen  
AMSTERDAM



ZIZO  
Cream

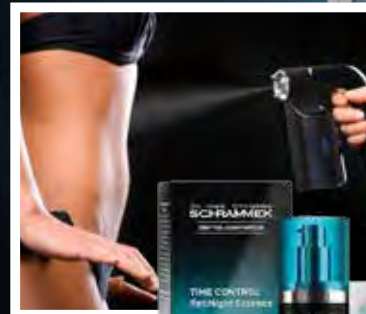
EVA KAYAN

MARTVISSER



# Schoonheidsinstituut Gigi-M

- Ergoline 1400
- Spraytans
- Huidtype test
- Gelaatsverzorgingen Schrammek
- Zonneproducten Australiangold
- Privé-parking,  
dus nooit parkeerproblemen



Altijd op afspraak 0496 11 81 91 | Rommersheide J 30 2960 Brecht

BETAALBARE TRENDY MODE IN  
ALLE MATEN (MAAT 34 T/M 48)



Fotograaf: @ Shootyou.be | www.shootyou.be

FABULICIOUS | 'CAUSE ALL SIZES MATTER

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69  
f i Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

# Fit & Healthy

Fit & Healthy

Iedereen wil er strak, fit & slank uitzien. Jammer genoeg verlies je bij ieder jaartje op de teller weer wat spiermassa.

Hoe minder spiermassa, hoe sneller je bijkomt.

Op lange termijn vertaalt zich dit in het sneller vermoeid geraken door een bezoekje van uw kleinkinderen, rugklachten, stijve spieren,...

## Met E-Fit verstevigen we uw spieren.

Doordat de spieren beter verstevigd zijn, krijgt u minder ontstekingen, een beter afweersysteem en bent u **SLANKER, STRAKKER & FITTER!**



BOEK NU UW  
PROEFSESSIE!  
[www.fitenhealthy.be](http://www.fitenhealthy.be)



Bredabaan 777, 2930 Brasschaat | 0460 94 60 48 | [www.fitenhealthy.be](http://www.fitenhealthy.be) | [info@fitenhealthy.be](mailto:info@fitenhealthy.be) | [f](#) Like ons op facebook!  
Enkel op afspraak | Alle dagen open behalve op zondag | Zeer flexibele uren (mogelijk vanaf 07.00 tot 21.00)





MEDILODGE

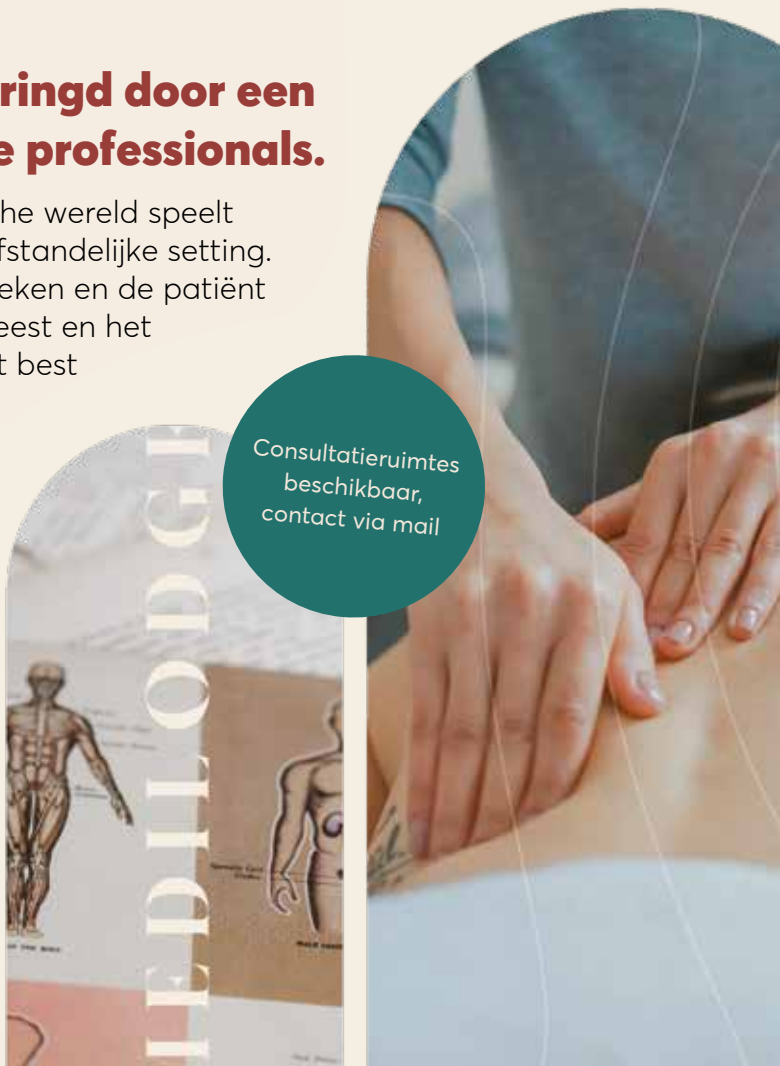
## In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Meibloemlei 6  
2900 - Schoten  
hallo@medilodge.be  
+32 3 658 23 34

[www.medilodge.be](http://www.medilodge.be)

Consultatieruimtes  
beschikbaar,  
contact via mail



# Wij renoveren uw huis naar uw thuis

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE OP  
[www.rsjprojects.be](http://www.rsjprojects.be)

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

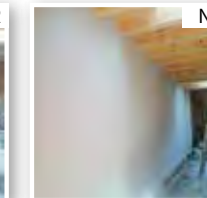
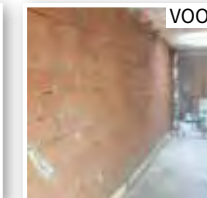
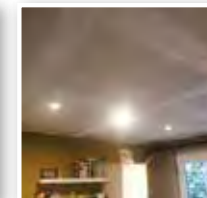
### Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Projects**

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Elektriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chapewerken

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Cleaning**

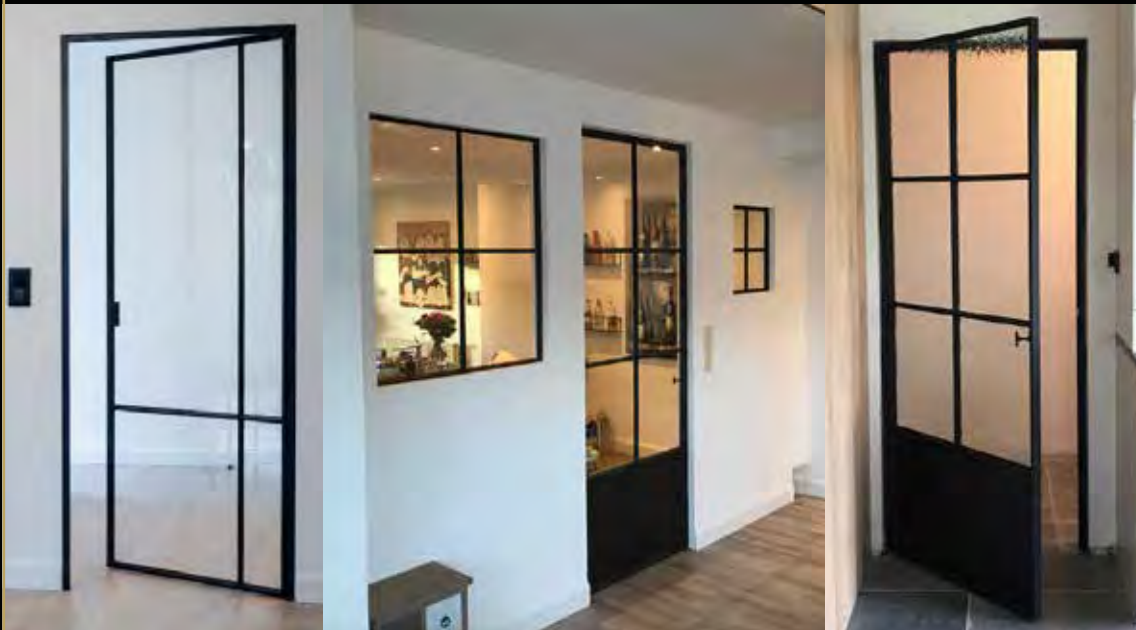
- Reinigen en desinfecteren van woningen voor verhuur
- Leegmaken van woningen na overlijden of uitzetting (opslag mogelijk)
- Schoonmaak op vraag van huurder - verhuurder. Reinigen van gemeenschappelijke delen (kelder, garages, trapzalen, liften, kantoorruimtes)
- Schoonmaak van kantoorruimtes, particuliere woningen en restaurants
- Andere zaken op aanvraag



Groene Wandeling 29, 2970 's Gravenwezel (Schilde) | +32 499 29 45 23 | [info@rsjprojects.be](mailto:info@rsjprojects.be) | [info.cleaning@rsjprojects.be](mailto:info.cleaning@rsjprojects.be)

# Ferenco

SPECIALIST IN  
STALEN RAMEN EN DEUREN



**ALLE MATEN EN INDELINGEN ZIJN MOGELIJK!**

Kapelsesteenweg 364, 2930 Brasschaat | 03 889 81 08 | info@ferenco.be | [www.ferenco.be](http://www.ferenco.be)

# Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

#### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

#### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

**Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!**



**Sicilia Mia**  
Sicilian gourmet restaurant

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | [www.siciliamiaschoten.com](http://www.siciliamiaschoten.com)



Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

## bij Approaching Nature

Voor een professionele en deugddoende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot binnenkort!

Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft!

Maak een afspraak en ervaar het zelf!

Approaching nature

### JULI-ACTIE:

Boek een gelaatsverzorging en krijg een gratis body olie cadeau!  
\*actie geldig t/m eind juli

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Een frisse look?

The VIP Studio  
*Nicola*

Bredabaan 469 Brasschaat | 03-4306272 | 0487-620801  
Openingstijden Di t/m za 9.00-18.00 uur. Do avondservice; geopend van 9.00-20.00 uur. Maandag en zondag gesloten.

## Kaartlegster Medium Anne

Gespecialiseerd in TAROT, Lenormand, fotoanalyse en pendelen



Met meer dan 20 JAAR ervaring

- Laat uw toekomst voorspellen
- Laat uzelf healen
- Contact krijgen met overleden mens of dier
- Vragen over verleden, heden of toekomst

NU 10% KORTING

U kan haar vinden via: [www.bloom.be](http://www.bloom.be)  
of whatsapp 0474 60 79 83  
anne.wauters3@gmail.com  
Enkel op afspraak  
Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

# Volledige ontspanning

VOOR LICHAAM EN GEEST TE BRASSCHAAT

- Klassieke massages
- Ontspanningsmassages
- Tantramassages
- Koppelmassages

IN JULI:  
20€ KORTING  
VOOR DAMES

Geïnteresseerd?  
Bezoek [www.passionservices.be](http://www.passionservices.be)  
of neem direct contact op:  
**0032 (0) 470 44 93 50**

  
Passion

[www.passionservices.be](http://www.passionservices.be) | 0032 (0) 470 44 93 50 | [passion@mail.be](mailto:passion@mail.be)

PILATES & YOGASTUDIO  
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET  
JE LICHAAM  
OMGAAN



PILATES AND MORE...  
Oude Baan 125, Brasschaat  
+32 472 96 03 23  
[info@pilatesandmore.biz](mailto:info@pilatesandmore.biz)  
[www.pilatesandmore.biz](http://www.pilatesandmore.biz)



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)



€ 7,- KORTING P.P.



### ATTRACTIEPARK TOVERLAND

#### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waternat? Met ruim 35 attracties en shows beleeft jong en oud in Attractiepark

Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fenix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!

TOVERLAND

COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



### EFTELING

#### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen.

Lust je naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doidwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling. Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.

Efteling

€ 4,50 KORTING P.P.



### SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

#### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaast mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.

BEEKSE BERGEN  
SAFARIPARK

### MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART



#### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.

MOYA

# Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

## INGREDIËNTEN

250 ml volle melk  
3 vanillestokjes  
4 eidooiers  
75 gr witte basterdsuiker  
250 ml slagroom

## BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

## BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.



# PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		3
5	2			4		1 8
4						2
	7	4				8 2
	9					6
	6	1				3 5
9						7
7	4			3		8 6
6			4	9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

## boek van Michael Pilarczyk



Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel?, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.

🐻 b=l o+🍀-kla  
 📖 -ur k+🐭t=ch+📺-v  
 🧑 m=v j+🔍-i  
 💰 -ld+👔s=c+h🏕️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be).

## Maak kans op het boek van Faya Lourens *Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r  
 p h o q c j x b e x y  
 e y z d k b u e h y m  
 w z b v w q s s i i j  
 f q o d w a g p z t z  
 u a d m n n d o b t j  
 u p y i e y p r i y q  
 r b v u z r n t g x r  
 d e b o e k z e f k q  
 a f v a l l e n c a u  
 g b q r f y c d x q u

boek afvallen  
 lezen zomer  
 calorie body  
 fajah sporten

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*



[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel